

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Keaslian/Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepolisian Negara RI	9
B. Status Gizi	10
C. Penilaian Status Gizi	11
D. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	13
1. Umur	13
2. Jenis Kelamin	14
3. Tingkat Pendidikan	14
4. Pengetahuan Gizi	15

5. Asupan Energi	15
6. Asupan Karbohidrat	18
7. Asupan Lemak	23
8. Asupan Protein	27
9. Asupan Serat	30
10. Aktivitas Fisik	32
11. Persen Lemak Tubuh	34
12. Tempat Tinggal	36
13. Status Ekonomi	37
E. Kerangka Teori	38
F. Kerangka Konsep	39
G. Hipotesis	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Pengumpulan Data	43
E. Instrumen Penelitian	45
F. Definisi Operasional	47
G. Alat dan Prosedur Penelitian	49
H. Pengolahan Data	50
I. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum	53
B. Analisis Univariat	54
1. Data Karakteristik	54
2. Pengetahuan Gizi	55
3. Asupan Energi	55
4. Asupan Karbohidrat	56
5. Asupan Lemak	57
6. Asupan Protein	57
7. Asupan Serat	58
8. Aktivitas Fisik	58
9. Persen Lemak Tubuh	59
10. Status Gizi	59
C. Analisis Bivariat	60
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	60
2. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	61
3. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	62
4. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	63

5. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	64
6. Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi	65
7. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	66
8. Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi	67
D. Analisis Multivariabel	68
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	72
1. Umur	72
2. Jenis Kelamin	72
B. Status Gizi Polisi	73
C. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh terhadap Status Gizi Polisi	74
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	74
2. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	77
3. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	79
4. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	82
5. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	84
6. Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi	86
7. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	89
8. Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi	90
D. Analisis Multivariabel	92
E. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	96
B. SARAN	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi	12
Tabel 2.2	Prevalensi Gizi Lebih	13
Tabel 2.3	Persentase Gizi Lebih Menurut Umur	13
Tabel 2.4	Kebutuhan Energi Polisi	16
Tabel 2.5	Kebutuhan Karbohidrat Polisi.....	18
Tabel 2.6	Bahan Makanan Sumber Karbohidrat	19
Tabel 2.7	Kebutuhan Lemak Polisi	23
Tabel 2.8	Komposisi Lipoprotein	25
Tabel 2.9	Kebutuhan Protein Polisi	27
Tabel 2.10	Bahan Makanan Sumber Protein	28
Tabel 2.11	Klasifikasi Asam Amino	29
Tabel 2.12	Asam Amino Bersyarat dan Prekursor	29
Tabel 2.13	Kebutuhan Serat Polisi	31
Tabel 2.14	<i>Physical Activity Ratio</i> (PAR) berbagai aktivitas Fisik	33
Tabel 2.15	Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	34
Tabel 2.16	Klasifikasi Porsen Lemak Tubuh	36
Tabel 4.1	Distribusi Umur Polisi	54
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3	Distribusi Pengetahuan Gizi	55
Tabel 4.4	Distribusi Asupan Energi	55
Tabel 4.5	Distribusi Asupan Karbohidrat	56
Tabel 4.6	Persentase Asupan Karbohidrat	57
Tabel 4.7	Distribusi Asupan Lemak	57
Tabel 4.8	Persentase Asupan Lemak	58
Tabel 4.9	Distribusi Asupan Protein	58
Tabel 4.10	Persentase Asupan Protein	59

Tabel 4.11	Distribusi Asupan Serat	59
Tabel 4.12	Persentase Asupan Serat	60
Tabel 4.13	Distribusi Aktivitas Fisik	60
Tabel 4.14	Distribusi Persen Lemak Tubuh	61
Tabel 4.15	Distribusi Status Gizi	61
Tabel 4.16	Hasil Uji Korelasi Pengetahuan Gizi	62
Tabel 4.17	Hasil Uji Korelasi Asupan Energi	63
Tabel 4.18	Hasil Uji Korelasi Asupan Karbohidrat	64
Tabel 4.19	Hasil Uji Korelasi Asupan Lemak	65
Tabel 4.20	Hasil Uji Korelasi Asupan Protein	66
Tabel 4.21	Hasil Uji Korelasi Asupan Serat	67
Tabel 4.22	Hasil Uji Korelasi Aktivitas Fisik	68
Tabel 4.23	Hasil Uji Korelasi Persen Lemak Tubuh	69
Tabel 4.24	Hasil Bivariat	71
Tabel 2.25	Hasil Analisis Regresi Linier	72
Tabel 2.26	Perubahan Nilai <i>Coefficient B</i>	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi	63
Gambar 4.2 Hubungan Asupan Energi terhadap Status Gizi	64
Gambar 4.3 Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Status Gizi	65
Gambar 4.4 Hubungan Asupan Lemak terhadap Status Gizi	66
Gambar 4.5 Hubungan Asupan Protein terhadap Status Gizi	67
Gambar 4.6 Hubungan Asupan Serat terhadap Status Gizi	68
Gambar 4.7 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi	69
Gambar 4.8 Hubungan Persen Lemak Tubuh terhadap Status Gizi	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Naskah Penelitian
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Data Karakteristik
Lampiran 4	Angket Pengetahuan
Lampiran 5	<i>Food Recall</i> 24 jam
Lampiran 6	<i>Recall</i> Aktivitas Fisik
Lampiran 7	<i>Output SPSS</i>
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi